

Mesure des temps et équilibrage des postes

Supprimer les postes goulots et réguler la charge de travail



Formation Intra

Durée :

Lieu : 8 Boulevard de Sunderland, 44600 Saint Nazaire
ou dans vos locaux (intra)

INTRA : Prix / Groupe : 900 € HT/ J 2 à 6 stagiaires 2 à 3 jours

Dates : Consultez-nous et nous vous répondons sous 48h

Contexte

Dans un contexte de plus en plus compétitif, l'augmentation de la productivité est souvent associée à la mise sous contrainte et à la répétitivité du travail qui entraîne les TMS et les RPS.

Cependant, on peut gagner en productivité, non pas par la pression du temps, mais en impliquant les acteurs du terrain dans la recherche de solutions. Pour travailler mieux et de façon équilibrée, l'étude du poste de travail consiste à éliminer les mouvements superflus, à combiner les activités, à équilibrer la charge de travail entre les postes, à réduire la fatigue au moyen de solutions mécanisées fiables et économiques, etc...

En associant toutes les compétences, il devient possible de simplifier et de fiabiliser la qualité tout en assurant des conditions de travail ergonomiques entre les différents opérateurs.

Ensuite, la formalisation des standards du poste et le tutorat assurent la pérennité des meilleures pratiques de façon durable (modes opératoires, catalogue des standards, audit 5M et 5S, ...)

Public

- Toute personne en charge de l'étude de poste ou de la modification d'un poste de travail ou de l'organisation de la production.
- Technicien méthodes, animateur amélioration continue, responsable de service, chargé d'affaire R&D,...

Prérequis

- Une expérience de la production à des postes de préparation, de manutention, de réglage, de logistique.

Objectifs Pédagogiques

- Concevoir ou modifier un poste de travail en assurant la performance et de bonnes conditions ergonomiques
- Définir un temps opératoire juste et le placer sur le simogramme
- Supprimer les sources de gaspillages (attentes, gestes inutiles,...) et mettre en place l'équilibrage des postes de l'environnement de travail.

Pédagogie

- Mise en situation par la pratique
- Trames de calcul remise en format excel.

Evaluation des acquis

- Ecoute des besoins et auto-évaluation des acquis en début de formation
- Evaluation des acquis lors des cas pratiques de la formation

Formateur

Formation-Accompagnement animée par Christophe LOIR, consultant en management et performance des organisations.

Les points forts de l'accompagnement

- En intra, mise en pratique de l'amélioration du poste de travail possible sur un poste en situation réelle.

Mesurer les temps et mettre en place l'équilibrage des postes

Supprimer les postes goulots et réguler la charge de travail



Programme

1 Le contexte actuel du travail

- Le facteur humain, le facteur opérationnel et le facteur organisationnel
- Les enjeux de la fonction méthodes

2 L'environnement du poste de travail et l'ergonomie du travail

- Les dimensions de l'ergonomie
- L'aménagement du poste, la charge physique, la charge mentale, les gestes articulaires à risques
- Conduire une étude ergonomique à un poste de travail



▸ Cas pratique : A partir du mode opératoire, rédiger les questions d'évaluation des compétences qui sont adaptées aux compétences à valider.

3 Définition et étude des mouvements et des temps

- Définition des temps et indicateur de mesure (le TRS : Taux de Rendement Synthétique)
- Zones de travail et réglementation
- La méthode RULA (Rapid Upper Limb Assessment) adaptée aux membres supérieurs
- La méthode REBA (Rapid Entire Body Assessment) pour l'ensemble du corps et les tâches variées.
- La méthode de simulation par maquettes, par simulations numériques,...
- les bases du chronométrage, mesurer un temps opératoire, enregistrement et relevés des temps
- Apprécier une allure de travail (le jugement d'allure : JA)
- Les coefficients de repos (DP)



▸ Cas pratique : Chronométrage d'un poste de travail

4 Améliorer le poste de travail

- Le simogramme de la situation initiale
- L'équilibrage de ligne
- L'élimination des gaspillages et la recherche de solutions
- L'évaluation des gains et le calcul du retour sur investissement



▸ Cas pratique : Diagnostic réalisé par chaque manager pour son périmètre ou processus

6 Bilan de fin de mission d'accompagnement

- Tour de table des participants et bilan de fin de formation